



Lettre aux parents

Bonjour,

Votre enfant participe actuellement à **une activité pédagogique sur la proche aidance en classe**. L'objectif est de le sensibiliser à la présence et au rôle des personnes proches aidantes.

Il jouera à **Proches aidants, un jeu des 7 familles**, un jeu de société développé par l'Appui et illustré par Michel Rabagliati. Puis, la classe sera amenée à imaginer de nouvelles familles proches aidantes et à créer son propre jeu des 7 familles. Vous aurez sûrement la chance de voir son œuvre et d'en discuter ensemble.

Pourquoi cette activité?

Au Québec, **plus de 1 500 000 personnes sont proches aidantes**, soit une sur quatre. Elles apportent un soutien à un ou à plusieurs membres de leur entourage qui présentent une incapacité temporaire ou permanente, et avec qui elles partagent un lien affectif, familial ou non. Il y en a fort probablement au sein de votre famille ou parmi vos amis. Certains enfants sont eux-mêmes des proches aidants, sans en avoir conscience.

Parler de cette réalité aide à la reconnaissance des personnes proches aidantes, une première étape à franchir pour qu'elles accèdent aux services de soutien qui existent.

Vous êtes une personne proche aidante? Vous en connaissez?

Info-aidant est là. C'est un service d'écoute, d'information et de référence vers des ressources de proximité, pour les personnes proches aidantes et ceux et celles qui leur apportent un soutien. Le service est offert par l'Appui pour les proches aidants. Il est ouvert **tous les jours, de 8 h à 20 h** et peut être joint au 1 855 852-7784 ou à info-aidant@lappui.org.

Pour plus d'information sur la proche aidance, consultez notre site web : lappui.org

Proches aidants : un jeu des 7 familles n'est pas réservé aux enfants

Envie d'y jouer vous aussi? Une version en ligne existe : lappui-7familles.org

Bonnes discussions avec votre enfant,
Cordialement,

L'équipe de l'Appui pour les proches aidants