

PORTRAIT STATISTIQUE


DES PROCHES AIDANTS DE
PERSONNES DE
AU QUÉBEC, 2012

65<sup>ans
et +</sup>



L'APPUÏ POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS

***Vous** êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*



**Vous trouverez l'édition
électronique de ce rapport
et des documents de
référence sur les proches
aidants d'aînés en
consultant lappui.org.**

MISE EN CONTEXTE

Selon l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus aura doublée entre les années 1996 et 2026, pour atteindre près de 28 % de la population totale du Québec en 2061¹. L'objectif premier de l'Appui, depuis sa création en 2009, est de soutenir les proches aidants qui fournissent, sans rémunération, des soins et du soutien réguliers à une personne âgée en perte d'autonomie. Dans le but de confirmer ses orientations stratégiques, d'évaluer son offre de service et de dresser le portrait démographique des proches aidants d'aînés au Québec, l'Appui national a demandé à l'ISQ de lui fournir les données les plus récentes sur cette population cible. Avant la rédaction du présent document, les dernières statistiques fiables sur le sujet remontaient au recensement de 2006.

Introduction

L'objectif de ce rapport est de dresser un portrait détaillé des proches aidants de personnes de 65 ans et plus au Québec. Toutes les informations contenues dans ce document font référence aux données de l'Enquête sociale générale (ESG) de 2012 sur les soins donnés et reçus. Dans le but de faciliter la lecture, nous appelons le proche aidant de personnes de 65 ans et plus « proche aidant d'aîné ». Il s'agit d'une personne âgée de 15 ans et plus, ayant fourni, au cours des 12 derniers mois, au moins une heure d'aide par semaine à une personne de 65 ans et plus en raison d'un problème de santé de longue durée, d'une incapacité physique ou mentale, ou de problèmes liés au vieillissement.

Méthodologie²

Source de données

Le présent document est fondé sur le cycle 26 de l'ESG portant sur les soins donnés et reçus. Les objectifs de cette enquête consistent à fournir des estimations sur la prestation et l'obtention de soins au Canada, les caractéristiques des bénéficiaires de soins et des aidants familiaux, et les conséquences de la prestation de soins sur l'aidant (notamment sur l'état de santé physique et émotionnel, l'éducation et l'emploi).

1. Institut de la statistique du Québec, *Le bilan démographique du Québec. Édition 2015*, 168 pages.

2. Dans le but de préserver l'intégrité de la méthode utilisée pour l'ESG 2012, la section méthodologie a été reprise à partir de SINHA. M. 2012. « Mettre l'accent sur les Canadiens : résultats de l'Enquête sociale générale. Portrait des aidants familiaux. » Produit N° 89-652-X au catalogue — N° 001 de Statistique Canada.

Échantillonnage

La population cible se compose de l'ensemble de la population canadienne de 15 ans et plus, à l'exception des habitants des Territoires-du-Nord-Ouest, du Yukon et du Nunavut, et des personnes qui résident à temps plein dans des établissements institutionnels. L'échantillon du fichier de microdonnées à grande diffusion de 2012 compte 3 809 répondants résidant au Québec, et c'est sur la base de cet échantillon québécois que ce portrait est réalisé. Les estimations calculées sont pondérées, afin de tenir compte du plan de sondage de l'ESG de 2012. Les poids d'autoamorçage³ ont été utilisés aux fins des estimations de précision et des tests statistiques. Un filtre correspondant aux personnes de 15 ans et plus ayant fourni de l'aide à une personne de 65 ans et plus en raison d'un problème de santé de longue durée, d'une incapacité physique ou mentale, ou de problèmes liés au vieillissement a été appliqué sur l'échantillon final.

Collecte des données

La collecte des données a eu lieu de mars 2012 à janvier 2013 inclusivement. Des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur ont été utilisées pour recueillir les données. Les répondants ont été interrogés dans la langue officielle de leur choix. L'entrevue par personne interposée était permise.

Taux de réponse

Le taux de réponse global se situe à 65,7 %. Parmi les non-répondants, certains ont refusé de participer et d'autres n'ont pas pu être joints ou ne parlaient ni français ni anglais. Les estimations de l'enquête ont été pondérées pour tenir compte de la population canadienne âgée de 15 ans et plus ne vivant pas en établissement.

Limites des données

Comme pour toutes les enquêtes-ménages, les données comportent des limites. Les résultats reposent sur un échantillon et, par conséquent, ils sont sujets à des erreurs d'échantillonnage. Les résultats auraient pu être légèrement différents si toute la population avait participé à l'enquête. Dans le présent document, le coefficient de variation (c.v.) est utilisé comme mesure de l'erreur d'échantillonnage. Toute estimation qui a un c.v. élevé (plus de 33,3 %) n'a pas été publiée parce qu'elle était trop peu fiable. Lorsque le c.v. d'une estimation se situe entre 16,6 % et 33,3 %, il faut se servir de cette dernière avec prudence. Lorsque la statistique descriptive et l'analyse par recoupement ont été utilisées, l'intervalle de confiance de 95 % a permis de déterminer si les différences étaient statistiquement significatives.

Dans le cas du plan d'échantillonnage et de la taille de l'échantillon de l'ESG de 2012, on s'attend à ce qu'une estimation d'une proportion donnée de la population totale, exprimée en pourcentage, se situe à 0,95 point de pourcentage de la proportion réelle 19 fois sur 20.

Finalement, par souci d'exhaustivité et d'exactitude, le regroupement de certaines catégories ainsi que le croisement de données (âge, sexe, revenus, etc.) n'ont pu être effectués à cause de la taille trop petite de l'échantillon de l'ESG de 2012.

Toutes les statistiques de ce rapport concernent les proches aidants du Québec ayant donné au moins une heure d'aide par semaine à une personne âgée de 65 ans et plus en 2012.

3. L'autoamorçage est une méthode d'inférence statistique qui, dans le calcul de la variance, tient compte des complexités du plan de sondage, de même que des nombreux ajustements apportés aux poids lors du processus de pondération.

Liste des figures

Figure 1

Proportion des proches aidants et de la population de 15 ans et plus du Québec, selon le sexe, 2012

Figure 2

Proportion des proches aidants selon la distance entre le logement de l'aidant et celui du bénéficiaire principal, Québec, 2012

Figure 3

Proportion des proches aidants selon le nombre d'heures de soins par semaine, Québec, 2012

Figure 4

Proportion du type des soins ou d'aide offerts par les proches aidants, Québec, 2012

Figure 5

Proportion des proches aidants selon le nombre d'heures de travail par semaine, Québec, 2012

Figure 6

Proportion des proches aidants selon les situations de stress liées aux responsabilités d'aidant(e), Québec, 2012

Figure 7

Proportion des proches aidants selon l'incidence de leurs responsabilités d'aidant(e) sur leur santé, Québec, 2012

Figure 8

Proportion des proches aidants selon l'incidence des soins ou d'aide donnés sur les relations humaines, Québec, 2012

Figure 9

Proportion des proches aidants selon les dépenses liées à leurs responsabilités d'aidant(e), Québec, 2012

Figure 10

Proportion des proches aidants selon la fréquence des difficultés reliées à l'équilibre travail-famille, Québec, 2012

Figure 11

Proportion des proches aidants désirant davantage de soutien, en fonction du type d'aide souhaité, Québec, 2012

Figure 12

Proportion des proches aidants selon l'utilisation des services de répit, Québec, 2012

Figure 13

Proportion des personnes aidées selon le groupe d'âge, Québec, 2012

Figure 14

Proportion des proches aidants selon le principal problème de santé du bénéficiaire principal, Québec, 2012

Figure 15

Proportion des proches aidants qui auraient préféré fournir des soins de fin de vie dans leur résidence selon les conditions requises, Québec, 2012

FAITS SAILLANTS

1,13 M

En 2012 le Québec comptait plus de **1,13 million** de proches aidants ayant offert au cours des **12 derniers mois**, sans rémunération, des soins et du soutien à domicile à une personne aînée. Ce nombre représente près d'un cinquième (**17 %**) de la population totale des 15 ans et plus du Québec.

Plus de la moitié des proches aidants d'aînés (56 %) occupaient un emploi en 2012. Un aidant sur quatre était retraité (25 %) et près d'un sur dix était aux études (9 %). Les autres répondants effectuaient des tâches à la maison (congé de maternité, paternité, enfants...) ou du bénévolat.

+1/2

Plus de la moitié des aidants (55 %) avaient entre **45 et 64 ans**.

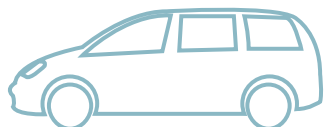
La majorité des proches aidants d'aînés (64 %) ont consacré, par semaine, une moyenne de 5 heures ou moins aux soins des personnes aidées, 15 % ont consacré entre 5 et 9 heures et plus de 20 % des proches aidants ont consacré en moyenne 10 heures ou plus.

64 %

87 %

Dans 87 % des cas, **l'aidant ne cohabitait pas avec la personne aînée.**





L'aide au transport a été le service le plus souvent offert aux aidés, dans une proportion de **80 %** des cas. Les autres services les plus courants concernaient **la préparation des repas (49 %)** et **l'entretien de la maison (44 %)**. Quant aux soins, environ le quart des répondants a mentionné avoir offert des traitements médicaux ou des soins personnels.

100 000 personnes

Toujours en 2012, **les tranches d'âge des bénéficiaires** étaient réparties de cette façon : **80 ans et plus (51 %)**, entre **70 et 79 ans (34 %)** et, finalement, entre **65 et 69 ans (15 %)**. Près de **100 000 personnes avaient reçu du soutien** de la part de plus d'un proche, au cours des 12 derniers mois, et plus de 6 bénéficiaires sur 10 étaient des femmes (60 %).

49 ans

Le **portrait type** du proche aidant est **une femme âgée de 49 ans**, sans enfant à la maison, qui travaille en moyenne 37 heures par semaine et qui consacre en moyenne 5 heures ou moins par semaine à la personne aidée.

Ceux qui recevaient les services d'un proche aidant souffraient généralement **d'incapacités liées au vieillissement (38 %)**, de **la maladie d'Alzheimer, de démence ou autres maladies neurologiques (13 %)** et, finalement, dans une plus grande proportion, de tout autre problème de santé (49 %).

TABLEAU 1

Nombre et pourcentage de proches aidants, selon leurs caractéristiques, 2012

	NOMBRE	POURCENTAGE
Sexe du proche aidant		
Hommes	471 600	42 %
Femmes	662 800	58 %
Groupe d'âge		
15 à 24 ans	115 600	10 %
25 à 34 ans	105 500	9 %
35 à 44 ans	116 700	10 %
45 à 54 ans	328 900	30 %
55 à 64 ans	288 400	25 %
65 à 74 ans	132 400	12 %
75 ans et plus	46 900	4 %
Présence d'un enfant dans le ménage		
Oui	417 000	37 %
Non	717 300	63 %
Cohabitation avec le bénéficiaire principal		
Oui	151 900	13 %
Non	982 400	87 %
Activité principale au cours des 12 derniers mois		
Emploi	630 100	56 %
Études	96 900	9 %
Retraite	280 400	25 %
Activités parentales et domestiques	53 800	5 %
Maladie de longue durée	28 600	2 %
Autres	44 600	3 %
Lien entre le proche aidant et la personne aidée		
Conjoint ou conjointe	58 300	5 %
Grand-père ou grand-mère	155 000	14 %
Mère	423 800	38 %
Père	150 400	13 %
Beau-père ou belle-mère	142 300	13 %
Frère ou sœur	33 400	3 %
Beau-frère ou belle-sœur	19 400	2 %
Famille élargie (neveu/nièce, oncle/tante, cousin(e))	26 900	2 %
Voisin(e)	32 600	3 %
Autres	84 300	7 %
Choix d'assumer les responsabilités d'aidant(e)		
Oui	445 300	39 %
Non	679 200	61 %
Sexe de la personne aidée		
Hommes	64 500	40 %
Femmes	98 000	60 %

Note : Les incidences des soins ou de l'aide donnée sur les relations humaines de l'aidant ne sont pas mutuellement exclusives. La somme pourrait donc ne pas correspondre à 100 %.

■ En 2012, plus d'un million de Québécois ont offert, sans rémunération, des soins ou de l'aide à domicile à une personne âgée

Selon les données fournies par l'ISQ, près d'un cinquième de la population québécoise âgée de 15 ans et plus (17 %) a offert, au cours des 12 derniers mois et sans rémunération, des soins ou du soutien à une personne âgée ayant une incapacité significative ou persistante pouvant compromettre son maintien à domicile (voir tableau 1).

■ Les 45-54 ans : les plus représentés

La tranche d'âge la plus représentée par les proches aidants était celle des 45 à 54 ans, dans une proportion de 30 %. Venaient ensuite les 55 à 64 ans (25 %) et les 65 à 74 ans (12 %). Il est à noter que la proportion des aidants âgés de 15 à 44 ans était de 29 % tandis que celle de 55 ans et plus comptait pour 41 % (voir tableau 1)⁴.

■ Les parents : les principaux bénéficiaires de soins ou d'aide offerts par les proches aidants

Plus d'une personne aidée sur deux, en 2012, était le parent du proche aidant (51 %) et près de 75 % d'entre eux étaient des femmes. Tel que mentionné dans son rapport *Portrait des aidants familiaux (2012)*⁵, cette situation peut être attribuable au fait que « [...] *les femmes âgées vivent souvent plus longtemps que leur conjoint et qu'elles doivent compter sur leurs enfants pour obtenir de l'aide en cas de problèmes de santé ou liés au vieillissement* ». Si l'on ajoute les beaux-parents au total des parents ayant bénéficié des soins ou des services offerts par les proches aidants, la proportion passe à 64 % (voir tableau 1).

4. L'objectif premier était d'utiliser une classification des catégories d'âge par tranches d'âge de cinq ans, comme le propose la norme générale du Gouvernement du Canada du 22 mai 2007 (<http://www.statcan.gc.ca/fra/concepts/definitions/class-age1>). La taille de l'échantillon ne nous permettant pas d'obtenir une estimation exhaustive, nous avons procédé à un regroupement de catégories de manière à créer des classes de 10 ans.

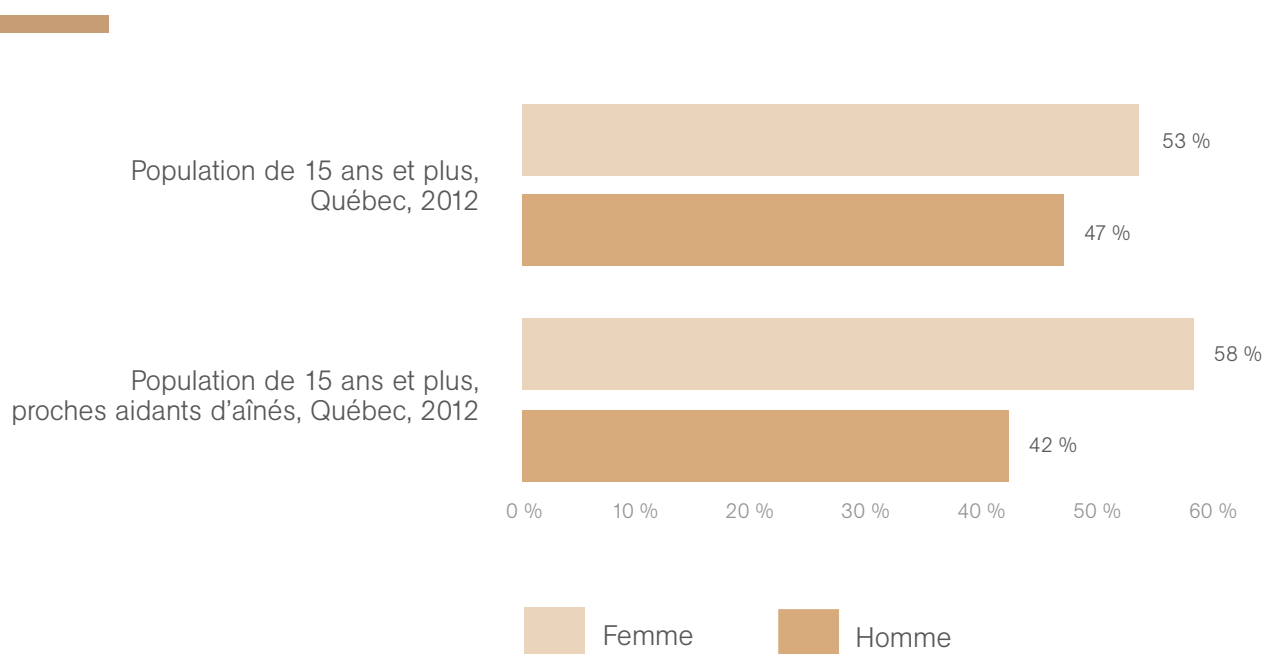
5. Statistique Canada. *Portrait des aidants familiaux, 2012*. [En ligne] <http://www.statcan.gc.ca/pub/89-652-x/89-652-x2013001-fra.htm> (visité le 26 avril 2016).

La majorité d'entre eux étaient des femmes

Comme c'était le cas pour l'ensemble de la population âgée de 15 ans et plus au Québec en 2012, la proportion des femmes (58 %) qui ont assumé le rôle de proche aidant d'aîné est plus grande que celle des hommes (42 %) (voir figure 1).

FIGURE 1

Proportion des proches aidants et de la population de 15 ans et plus du Québec, selon le sexe, 2012



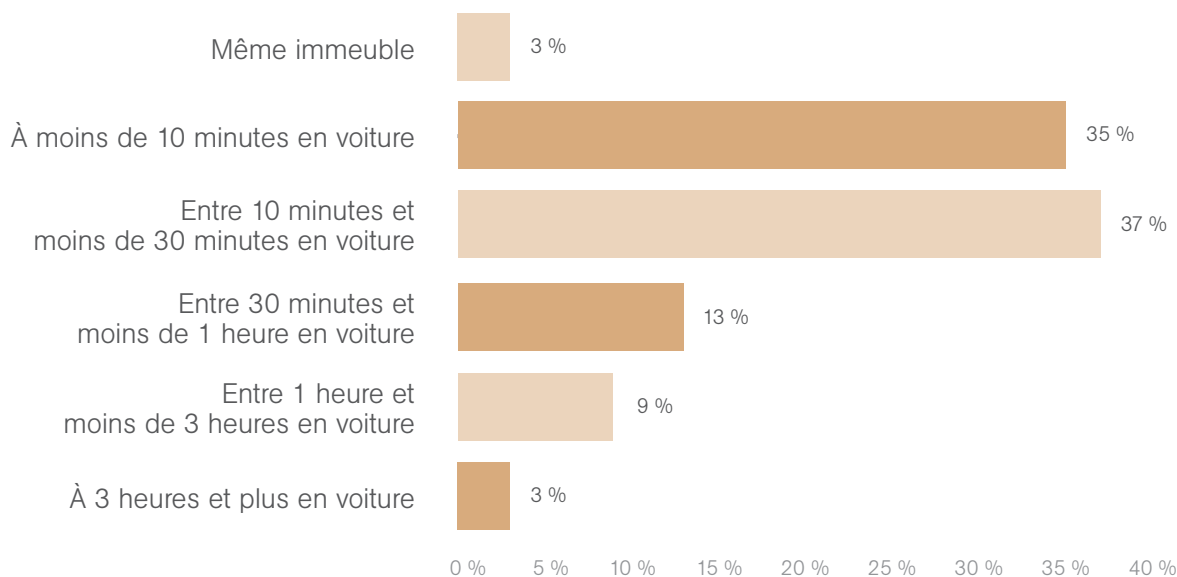
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Les personnes aidées ne cohabitent habituellement pas avec les proches aidants

Selon les résultats observés, la majorité des personnes aidées ne cohabitaient pas, au moment de l'enquête, avec les proches aidants (87 %) (voir tableau 1). De ce nombre, trois proches aidants sur quatre (75 %) mentionnaient habiter dans le même immeuble ou à moins de 30 minutes de voiture du bénéficiaire. Pour les autres répondants, la distance entre le domicile de l'aidant et celui de la personne aidée se situait entre 30 minutes et moins de 1 heure de voiture (13 %), entre une heure et moins de 3 heures (8 %) ou, finalement, à plus de 3 heures de voiture (3 %) (voir figure 2).

FIGURE 2

Proportion des proches aidants selon la distance entre le logement de l'aidant et celui du bénéficiaire principal, Québec, 2012



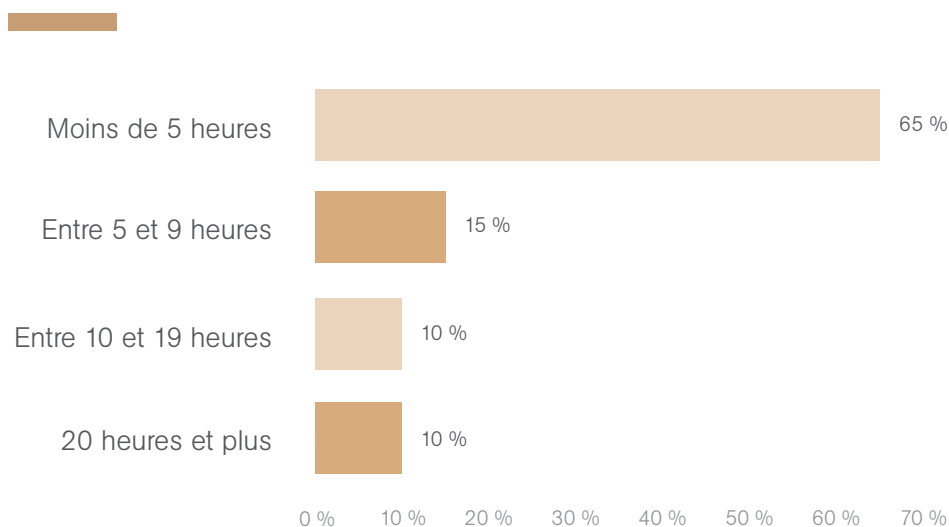
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

■ En moyenne, les proches aidants ont consacré moins de 5 heures par semaine à la prestation de soins ou d'aide à la personne aidée

Les statistiques relatives au nombre d'heures de soins ou d'aide révèlent que près de deux aidants sur trois ont consacré, en moyenne, moins de 5 heures par semaine à la personne aidée. Un aidant sur 10 a consacré plus de 20 heures par semaine à ses responsabilités d'aidant, ce qui correspond à environ 113 440 personnes au Québec (voir figure 3).

FIGURE 3

Proportion des proches aidants selon le nombre d'heures de soins par semaine, Québec, 2012



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

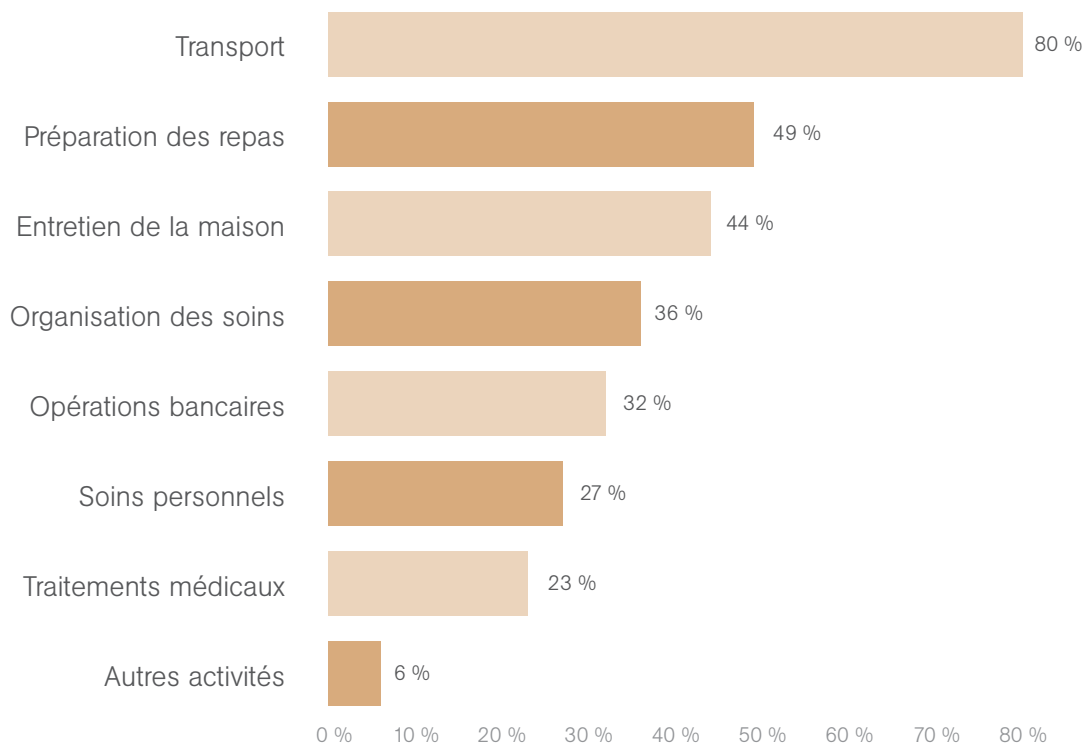
Le transport, la préparation des repas et l'entretien de la maison sont les principaux services offerts par les proches aidants⁶.

Plusieurs types de services ont été offerts par les proches aidants d'aînés en 2012. La fréquence et la complexité du service, la préparation requise ou les efforts demandés sont autant de variables qui ont une influence sur la condition physique et psychologique du proche aidant.

Quatre répondants sur cinq (80 %) ont affirmé avoir offert des services de transport à la personne aidée. Ce service vise habituellement à faciliter les déplacements des bénéficiaires quand vient le temps de faire les courses, se rendre à un rendez-vous ou magasiner. Venaient ensuite les services offerts au domicile de l'aidé comme la préparation des repas ou l'entretien de la résidence. Quant aux soins, environ le quart des répondants ont mentionné avoir offert des traitements médicaux ou des soins personnels (voir figure 4).

FIGURE 4

Proportion du type de soins ou d'aide offerts par les proches aidants, Québec, 2012



Note : Les types de soins ou d'aide ne sont pas mutuellement exclusifs. La somme pourrait donc ne pas correspondre à 100 %.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

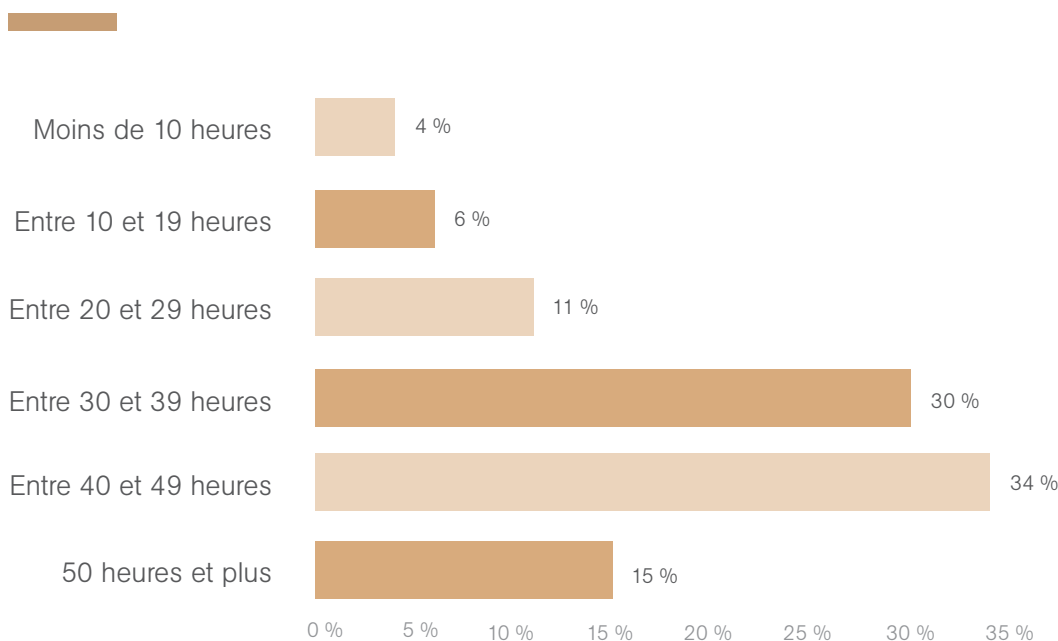
6. Les réponses obtenues proviennent de choix de réponses et non d'une analyse de contenu à la suite de questions ouvertes.

La plupart des proches aidants occupaient un emploi au cours des 12 derniers mois

Malgré l'équilibre parfois difficile entre la vie familiale, personnelle et professionnelle, plus de la moitié des proches aidants d'aînés (57 %) occupaient un emploi en 2012 (voir tableau 1). Plus de 64 % d'entre eux n'avaient aucune flexibilité dans leur horaire de travail. Finalement, près de quatre proches aidants sur cinq (79 %) travaillaient plus de 30 heures par semaine (voir figure 5).

FIGURE 5

Proportion des proches aidants selon le nombre d'heures de travail par semaine, Québec, 2012



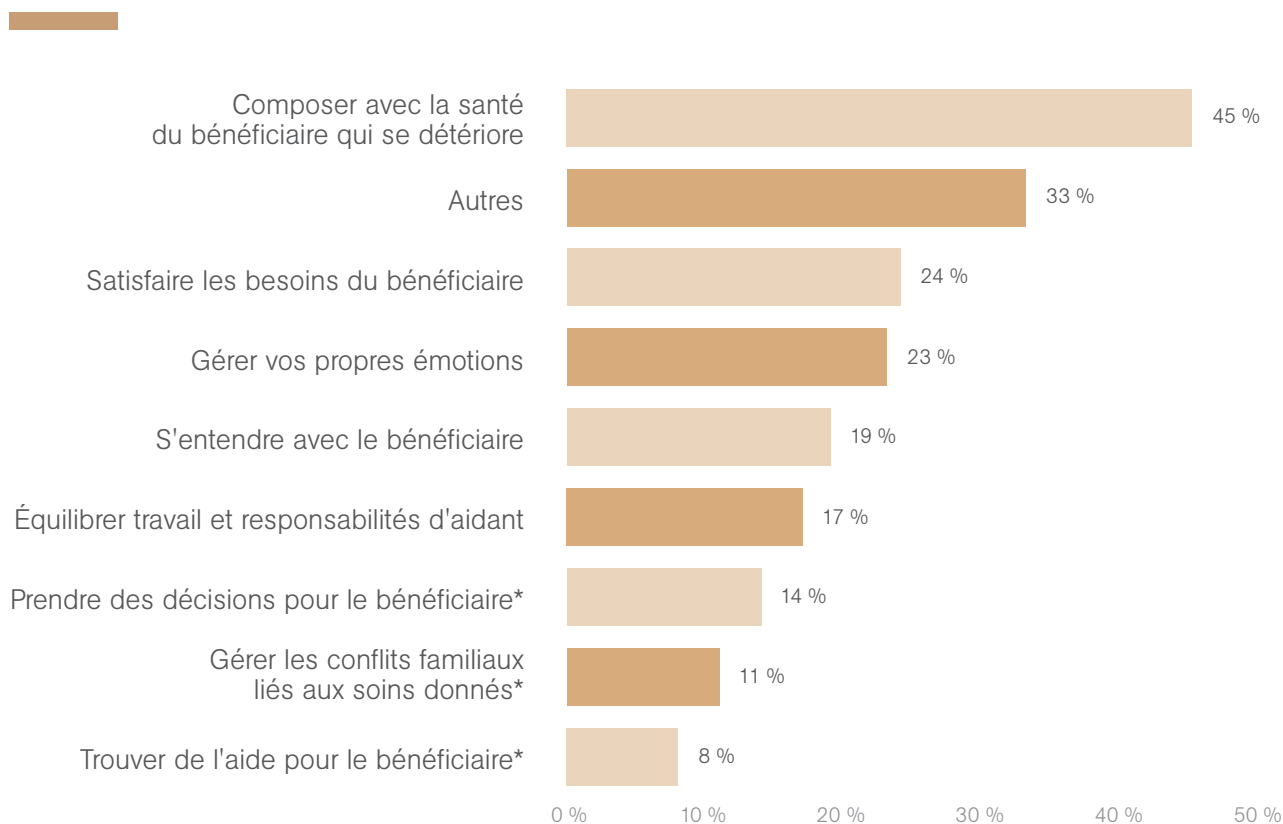
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

■ Près d'un proche aidant sur deux dit ressentir du stress en rapport avec ses responsabilités d'aidant

Près de la moitié des proches aidants d'aînés (42 %) ont affirmé ressentir du stress en rapport avec leurs responsabilités d'aidant en 2012. Les principales sources de stress étaient relatives à la difficulté à composer avec la santé du bénéficiaire qui se détériore (45 %), à la satisfaction des besoins du bénéficiaire (24 %) et à la gestion de leurs propres émotions (23 %) (voir figure 6).

FIGURE 6

Proportion des proches aidants selon les situations de stress liées aux responsabilités d'aidant(e), Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : interpréter avec prudence

Note : Les situations de stress ne sont pas mutuellement exclusives. La somme pourrait donc ne pas correspondre à 100 %.

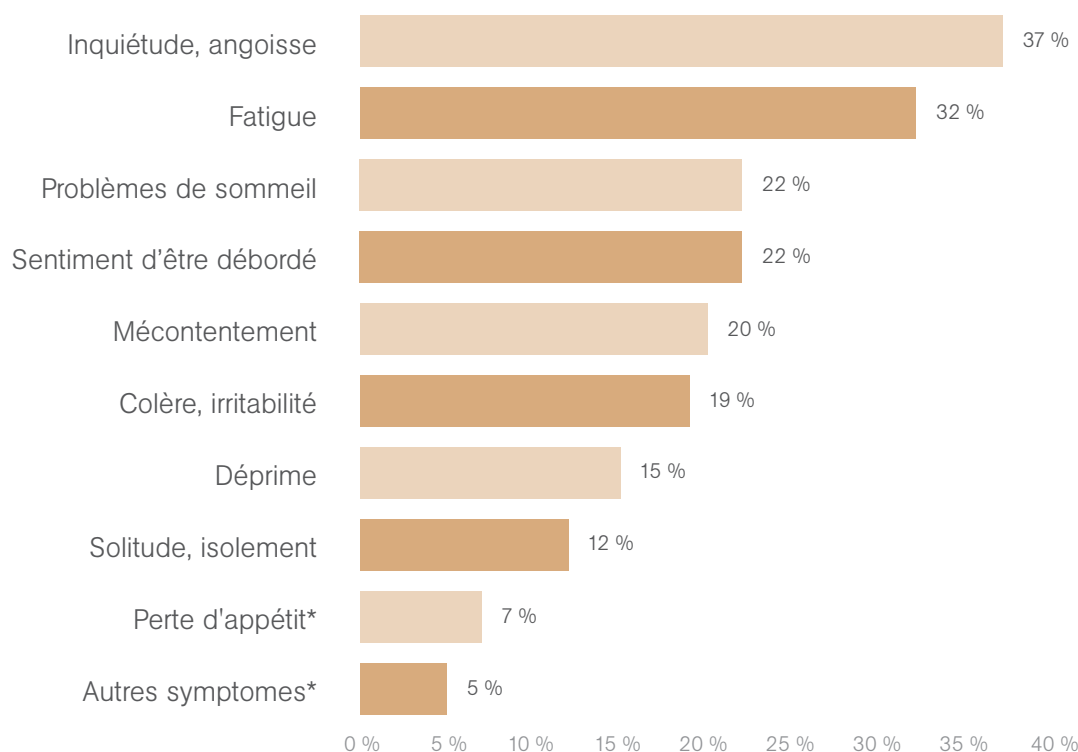
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Le rôle de proche aidant d'aînés a des effets sur la santé

Les proches aidants ont presque tous admis (99 %) que leurs responsabilités d'aidant ont eu une incidence sur leur santé en 2012. Ces répercussions se sont principalement manifestées sous forme d'inquiétude ou d'angoisse (37 %), de fatigue (32 %), de problèmes de sommeil (22 %), de débordement (22 %) et de mécontentement (20 %) (voir figure 7). Il est à noter que près de 90 % d'entre eux ont ressenti plus d'un effet sur leur santé.

FIGURE 7

Proportion des proches aidants selon l'incidence de leurs responsabilités d'aidant(e) sur leur santé, Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : interpréter avec prudence.

Note : Les incidences des soins donnés sur la santé de l'aidant ne sont pas mutuellement exclusives. La somme pourrait donc ne pas correspondre à 100 %.

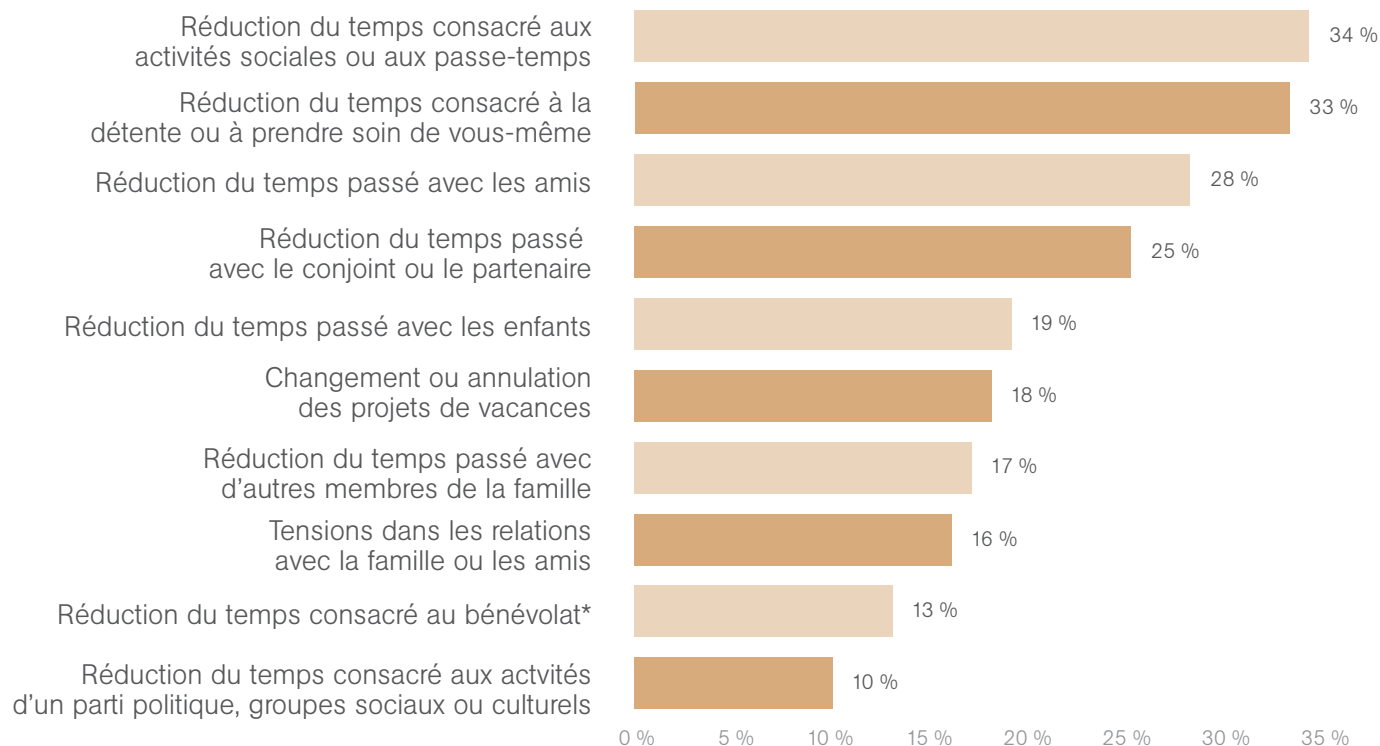
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Le rôle de proche aidant d'aînés a des effets sur les relations humaines

Les proches aidants d'aînés ont vu leurs relations humaines affectées par leurs responsabilités d'aidants. Le temps consacré aux activités sociales ou aux passe-temps, à la détente ou à prendre soin d'eux-mêmes, aux amis ou avec le conjoint ou la conjointe sont les principaux éléments qui ont été affectés par le rôle d'aidant (voir figure 8).

FIGURE 8

Proportion des proches aidants selon l'incidence des soins ou de l'aide donnés sur les relations humaines, Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 25 % et 33 % : estimation imprécise et fournie à titre indicatif seulement.

Note : Les incidences des soins ou de l'aide donnée sur les relations humaines de l'aidant ne sont pas mutuellement exclusives. La somme pourrait donc ne pas correspondre à 100 %.

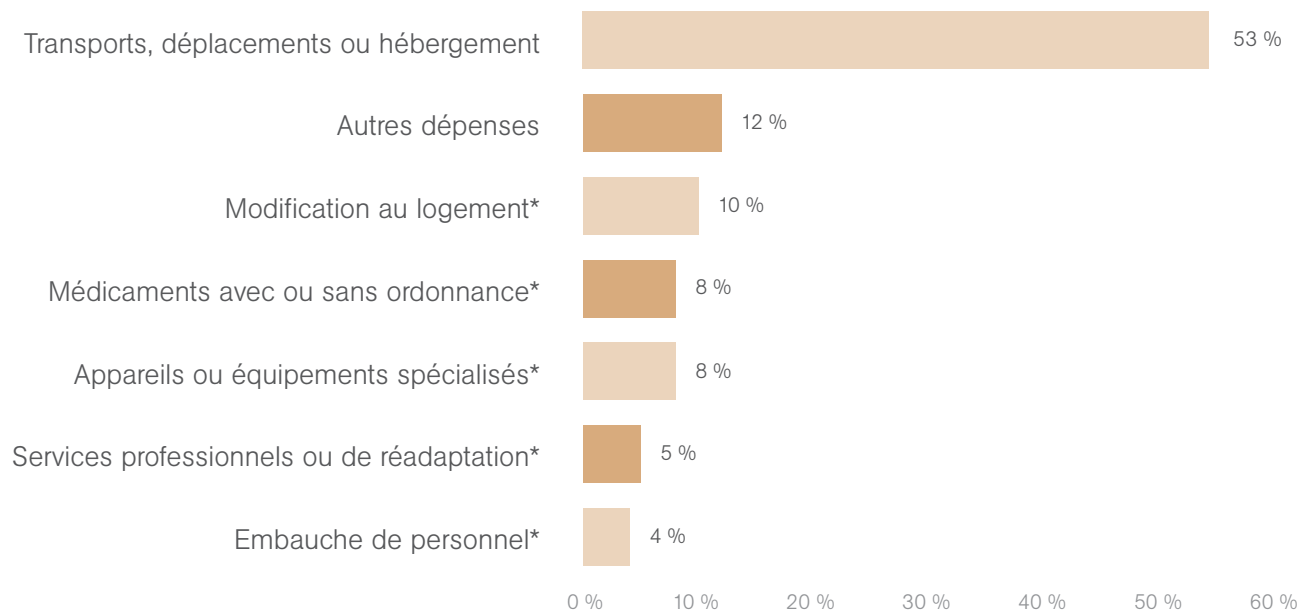
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Le rôle de proche aidant d'aînés a des effets sur la situation financière

En plus des effets sur la santé et la vie familiale, le rôle de proche aidant d'aîné a des répercussions sur la situation financière. Plus de deux proches aidants sur trois (68 %) ont mentionné avoir des dépenses liées à leur rôle d'aidant. Ces dépenses concernent, dans plus d'un cas sur deux (52 %), le transport, les déplacements ou l'hébergement. On trouve également des dépenses reliées à la modification du logement, à l'achat de médicaments avec ou sans ordonnance (8 %), aux appareils ou équipements spécialisés, aux services professionnels ou de réadaptation, à l'embauche de personnel et, finalement, à tout autre dépense (voir figure 9).

FIGURE 9

Proportion de proches aidants selon les dépenses liées à leurs responsabilités d'aidant(e), Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : interpréter avec prudence.

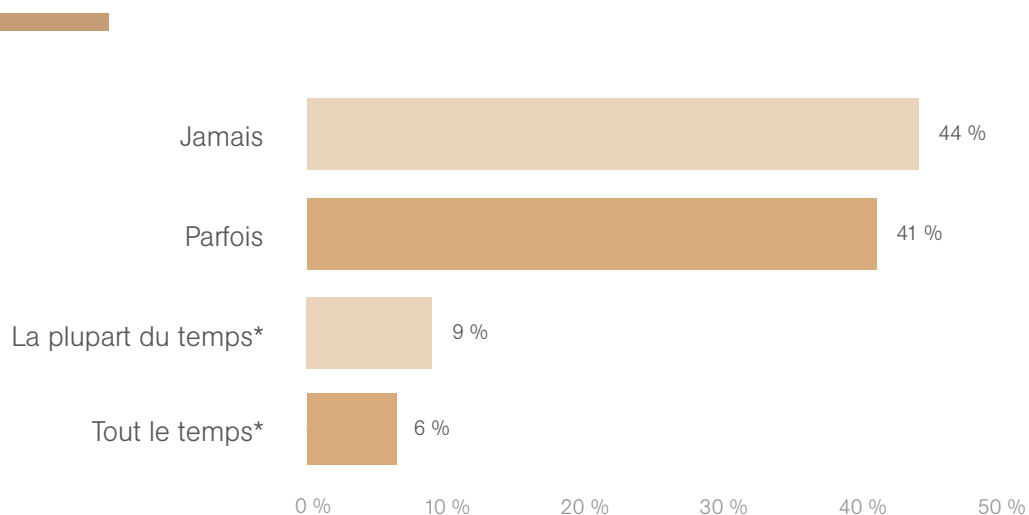
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Le rôle de proche aidant d'aînés a des effets sur la conciliation travail-famille

Tel que mentionné précédemment, plus de la moitié des proches aidants d'aînés (57 %) occupaient un emploi en 2012 et travaillaient en moyenne 37 heures par semaine. Dans la majorité des cas, cette situation n'a jamais ou a parfois causé des difficultés liées à la conciliation travail-famille. Par contre, environ 72 400 proches aidants (9 %) ont mentionné éprouver des difficultés la plupart du temps, et environ 42 700 proches aidants (5 %) ont révélé être « tout le temps » aux prises avec ces mêmes difficultés (voir figure 10).

FIGURE 10

Proportion des proches aidants selon la fréquence des difficultés liées à l'équilibre travail-famille, Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : interpréter avec prudence.

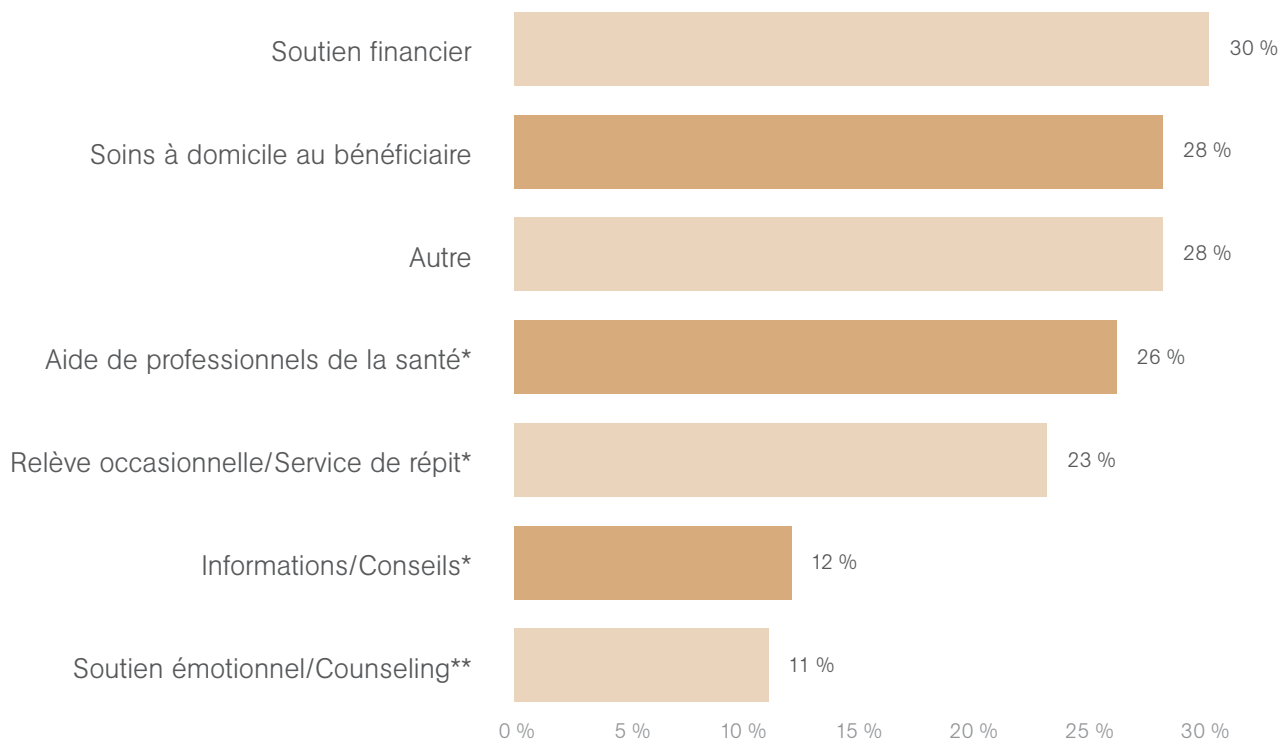
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Des besoins bien présents pour les proches aidants

Sur l'ensemble des proches aidants d'aînés en 2012, près d'un aidant sur quatre (23 %) a manifesté le désir de recevoir de l'aide supplémentaire dans le but de s'acquitter de ses responsabilités d'aidant. La majorité d'entre eux ont exprimé le souhait de bénéficier davantage de soutien financier (30 %). Viennent ensuite, dans l'ordre : une augmentation des soins à domicile au bénéficiaire, d'autres types d'aide (formation, services de bénévolat ou communautaires, etc.), de l'aide de professionnels de la santé, plus de services de répit, des services d'information et, finalement, des services de soutien émotionnel (voir figure 11).

FIGURE 11

Proportion des proches aidants désirant davantage de soutien, en fonction du type d'aide souhaité, Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation entre 25 % et 33 % : estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

Note : Les types d'aides souhaitées ne sont pas mutuellement exclusifs. La somme pourrait donc ne pas correspondre à 100 %.

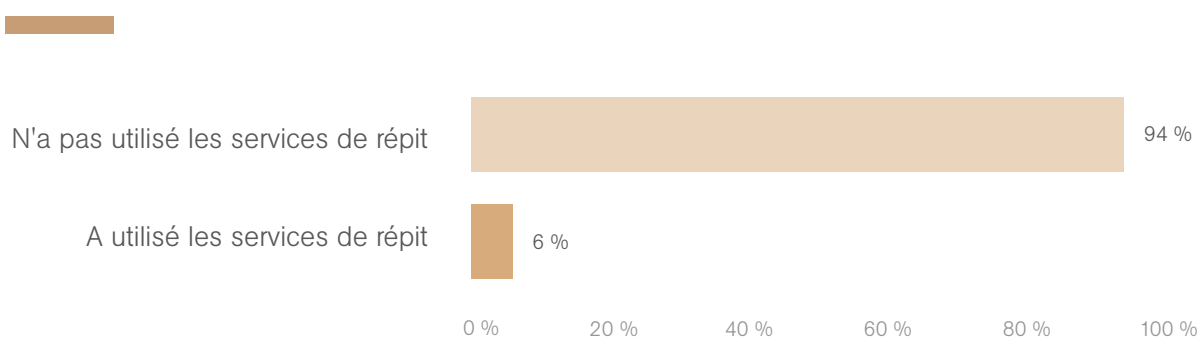
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Des services de répit peu utilisés en 2012

Même si la majorité des proches aidants travaillaient à temps plein en 2012 et qu'ils ont admis que leurs responsabilités d'aidant ont eu une incidence sur leur santé et leur situation familiale, très peu ont fait appel aux services de répit (6 %) (voir figure 12).

FIGURE 12

Proportion des proches aidants selon l'utilisation des services de répit, Québec, 2012



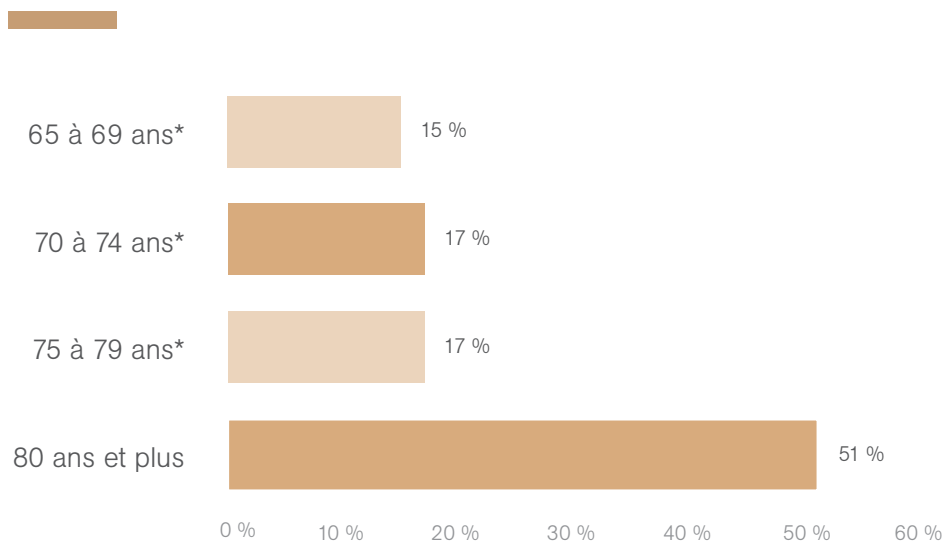
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Les personnes aidées : majoritairement des femmes âgées de 80 ans et plus

Comme nous l'avons mentionné précédemment, l'espérance de vie des femmes est généralement plus élevée que celle des hommes. Dans ce contexte, il est légitime de trouver une proportion supérieure de femmes (60 %) bénéficiaires de l'aide offerte par les proches aidants (voir tableau 1). Ces femmes sont majoritairement âgées de plus de 80 ans (51 %); viennent ensuite les groupes des 70 à 74 ans et des 75 à 79 ans puis, finalement, le groupe d'âge situé entre 65 et 69 ans (voir figure 13).

FIGURE 13

Proportion des personnes aidées selon le groupe d'âge, Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : interpréter avec prudence.

Note : L'ESG estime à 162 500 le nombre de personnes aidées de 65 ans et plus au Québec, en 2012. Cependant, ce nombre pourrait être plus élevé si l'on considère que les répondants à ce type d'enquête ont tendance à sous-estimer l'aide reçue.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

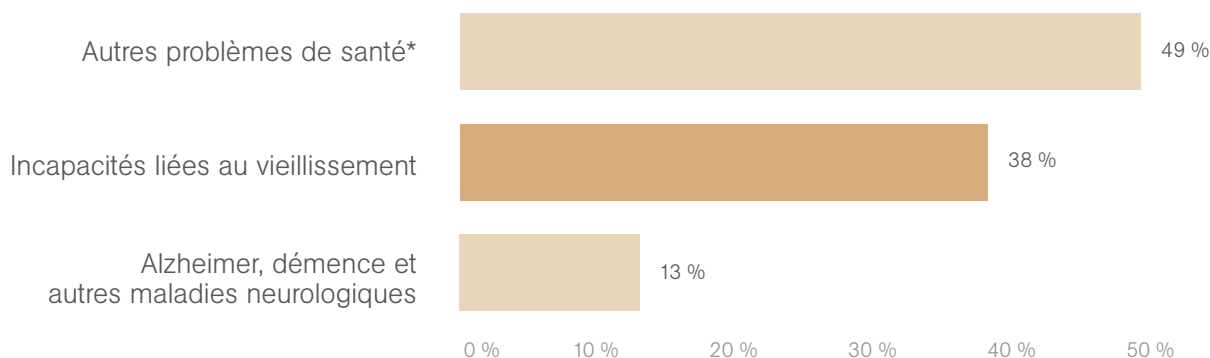
Les incapacités liées au vieillissement et les autres problèmes de santé sont les principales raisons pour lesquelles les proches aidants offrent des soins et de l'aide

L'analyse de ces résultats est malheureusement peu concluante quant à la précision des problèmes de santé des bénéficiaires, notamment en raison de la proportion importante d'individus figurant dans la catégorie « *Autres problèmes de santé* ».

Mentionnons tout de même que les incapacités liées au vieillissement (38 %) et les problèmes reliés à la maladie d'Alzheimer, la démence et autres maladies neurologiques (13 %) recueillent un peu plus de la moitié des résultats (voir figure 14).

FIGURE 14

Proportion des proches aidants selon le principal problème de santé du bénéficiaire principal, Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : interpréter avec prudence.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

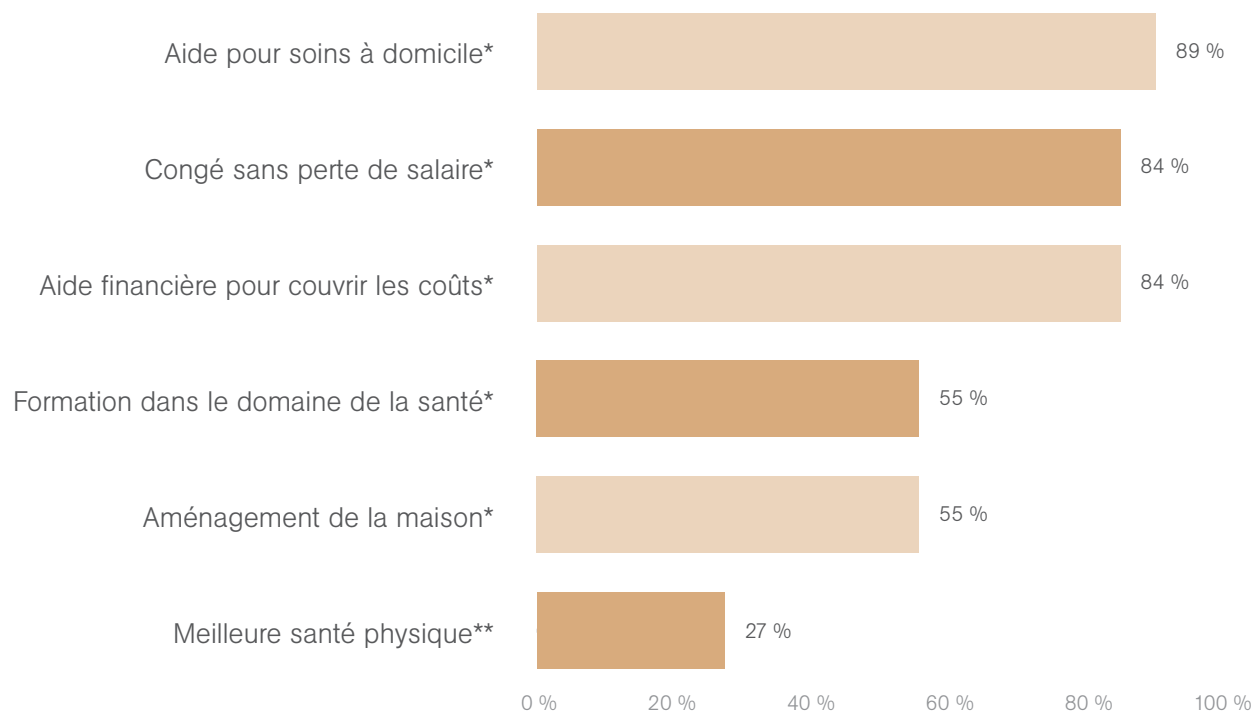
N. B. Par « *autres maladies neurologiques* », l'ESG désigne la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, le spina bifida et la paralysie cérébrale.

Les soins de fin de vie, une réalité du proche aidant d'aîné

Plus de 7 aidants sur 10 ont mentionné avoir déjà fourni des soins de fin de vie, dont près du 73 % ayant prodigué ces soins à l'extérieur de leur résidence. Parmi eux, 18 % auraient souhaité pouvoir fournir ces soins à domicile, mais certaines conditions ne le permettaient pas, par exemple le manque d'aide à domicile, l'impossibilité de prendre un congé sans perte de salaire ou le besoin d'aide financière pour couvrir les coûts supplémentaires (voir figure 15).

FIGURE 15

Proportion de proches aidants qui auraient préféré fournir des soins de fin de vie dans leur résidence selon les conditions requises, Québec, 2012



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation entre 25 % et 33 % : estimation imprécise et fournie à titre indicatif seulement.

Note : Les conditions requises pour prodiguer les soins de fin de vie dans la résidence des aidants ne sont pas mutuellement exclusives. La somme pourrait donc ne pas correspondre à 100 %.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale de 2012, fichier de microdonnées à grande diffusion. Compilation de l'Institut de la statistique du Québec, adaptée par l'Appui national.

Références

SINHA. M. (2012). « Mettre l'accent sur les Canadiens : résultats de l'Enquête sociale générale. Portrait des aidants familiaux. » Produit N° 89-652-X au catalogue – N° 001 de Statistique Canada.

Institut de la statistique du Québec (2015a). « Le bilan démographique du Québec ». Édition 2015, 168 pages.

Pour citer ce document

L'Appui pour les proches aidants d'aînés (2016). « Portrait statistique des proches aidants de personnes de 65 ans et plus au Québec, 2012 ». Montréal, Québec.



ISBN 978-2-9815687-2-4 (imprimé)

ISBN 978-2-9815687-3-1 (PDF)

2016-11-09

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives Canada

Déposé par :

Société de gestion pour le soutien aux proches aidants

Dans ce document, le masculin
est considéré dans son sens générique
et désigne autant les femmes que
les hommes.

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

***Vous** êtes là pour **eux**,
nous sommes là pour **vous**.*

INFO-AÏDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

LAPPUI.ORG