

La bientraitance au cœur de la nouvelle campagne de l'Appui pour les proches aidants

Montréal, le 28 mai 2024 • L'Appui pour les proches aidants lance la campagne « Bien aider ça commence par soi-même » pour souligner l'importance de la bientraitance dans un contexte de proche aidance à travers cinq capsules vidéos.

Sensibiliser pour prévenir

Cette campagne s'inscrit dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées.

L'objectif principal est de sensibiliser les personnes proches aidantes aux diverses situations (fatigue, stress...) pouvant conduire à une forme de maltraitance, tout en les encourageant à prendre soin d'eux-mêmes.

Cette série de vidéos à destination des proches aidants et des intervenants aborde plusieurs thèmes : la reconnaissance du rôle de proche aidant, l'identification des risques, les mesures de prévention, ainsi que la recherche et l'accès aux ressources disponibles.



Démystifier la maltraitance pour mieux l'identifier au quotidien

Par définition, on parle de maltraitance quand une attitude ou un geste, singulier ou répétitif, se produit dans une relation avec une personne ou une organisation et que cela engendre, intentionnellement ou non, de la détresse chez une personne adulte. Les données gouvernementales indiquent d'ailleurs que les femmes âgées sont majoritairement touchées par la maltraitance, en raison de plusieurs facteurs : leur situation économique souvent précaire ou encore une espérance de vie plus longue que les hommes, mais souvent marquée par des incapacités nécessitant davantage de soutien.

Les proches aidants peuvent parfois adopter involontairement des comportements maltraitants, souvent sous l'effet du stress, du fardeau de la responsabilité, de l'isolement social et de fragilités mentales. La campagne permet ainsi de mieux les identifier.

« L'objectif n'est pas de juger ni de moraliser les proches aidants, souvent épuisés et vulnérables, mais de comprendre leur détresse et de les accompagner pour éviter les situations propices à la maltraitance. Ces capsules vidéos, c'est une palette de conseils et de mises en situation pour mieux outiller et aider les personnes proches aidantes », déclare Stéphanie Charette, directrice des communications de l'Appui pour les proches aidants.

« Bien aider, ça commence par soi-même », souligne bien l'importance de prendre soin de soi afin d'apporter son soutien à autrui. La première étape repose notamment sur la reconnaissance du rôle de proche aidant. Cependant, selon la dernière enquête statistique sur la proche aidance au Québec (2022), plus d'un tiers des proches aidants ne s'identifient pas comme tels. Pourtant, la reconnaissance de ce rôle est fondamentale pour solliciter l'aide nécessaire. C'est d'ailleurs le thème abordé dans la première vidéo [disponible ici](#).

[Les capsules vidéos](#), ainsi que [la page Web dédiée](#) sont disponibles dès maintenant, en complément du répertoire des ressources et Info-aidant pour outiller les personnes proches aidantes.

- 30 -

À propos de l'Appui pour les proches aidants

Fondé en 2009, l'Appui pour les proches aidants est un organisme à but non lucratif financé par le gouvernement du Québec. Son mandat principal consiste à soutenir le déploiement de services de répit, de soutien psychosocial, de formation et de transfert de connaissances par le financement des organismes présents dans les milieux, et ce, à l'échelle du Québec. L'Appui propose aussi un service professionnel, Info-aidant, qui apporte écoute, information et références aux proches aidants et aux professionnels. Il est confidentiel et gratuit.

Renseignements :

Romane Constantin - romane.constantin@winkstrategies.com - (438) 448-9153